





Le Cœur de la Provence, vous souhaite la bienvenue. Que vous soyez en vacances ou simplement de passage, seul, en couple, entre amis, en famille, vous trouverez votre bonheur parmi tous les restaurants répertoriés

dans ce guide. Dégustez une multitude de recettes élaborées à base de produits de qualité issus d'un terroir chouchouté et fort d'une riche diversité. Fromage de chèvres, huile d'olives AOP, viande de taureau, miel, agneau de Crau, fruits et légumes cultivés avec soin, séduiront vos papilles.

Profitez aussi de cette douce parenthèse pour vous détendre, balader, visiter, explorer le territoire Tarascon-Crau-Montagnette qui recèle bien des trésors en tout genre.

Sommaire

TARASCON-EN-PROVENCE

Restaurants-Brasseries.....	4
Petite restauration.....	7

NOS MARCHÉS	8
--------------------------	---

SAINT-MARTIN-DE-CRAU

Restaurants-Brasseries.....	10
Petite restauration.....	13

RECETTES PROVENÇALES

Tapenade,	
Nougat noir de Provence	16

BOULBON

Restaurants-Brasseries.....	18
Petite restauration.....	19

Gourmets et gourmands, bon appétit !

LÉGENDE

Key for the pictograms Legende der Piktogramme Instrucciones para el uso Istruzioni per l'uso

Accès handicapés
Access for disabled
Behindertenzugang

Parking
Private car park
Privatparkplatz

Parc ou jardin
Garden
Garten

Terrasse
Terrace
Terrasse

Bar

Climatisation
Air conditioning
Klimaanlag

Wifi

Animaux acceptés
Pets accepted
Haustiere zugelassen

Plats à emporter
To take away
Wegnehmenn

Livraison Uber Eats possible
Delivery possible with Uber Eats
Lieferung durch Uber Eats

Accueil groupe
Group welcome
Gruppe willkommen

Salle de réunion
Conference room
Tagungsraum

Animations /Soirées
Events/evenings
Veranstaltungen/abende

Carte bancaire
Credit card
Kreditkarte

Chèque
Check
Überprüfen

Chèques restaurant
Restaurant vouchers
Restaurantgutscheink

Chèques vacances
Holiday vouchers
Ferienscheck

Maître restaurateur

Les informations sont fournies par les établissements, les bureaux d'information touristique ne sauraient être tenus responsables de leur exactitude.

The information used is provided by the establishments themselves. The Tourist information Offices decline all responsibility for their accuracy.

Informationen : kann das Fremdenverkehrsamt keinerlei Verantwortung für die Richtigkeit der Beschreibungen der Unterkünfte durch die entsprechenden Betriebe überneh.

*Une cuisine
provençale
généreuse*



RESTAURANTS-BRASSERIES



BISTRO LA CASETA

Cuisine provençale, traditionnelle, végétarienne et fait maison

En centre-ville

Ouvert toute l'année le midi

**Fermé le dimanche, samedi (hiver)
sauf groupe**

Couverts : 40 en salle et 60 en terrasse

Plat du jour : 14€ à 21€

Carte : 14€ à 21€

Menu groupe : 25€ à 35€

45, rue des Halles

04 90 91 07 81 – 07 71 76 39 99

bistrolacaseta@yahoo.fr



BISTROT DES ANGES

Cuisine traditionnelle, provençale, végétarienne et fait maison

Spécialités : steak et burger de taureau de Camargue

En centre-ville

Ouvert toute l'année

Fermé le dimanche

Couverts : 34 en salle et 32 en terrasse

Plat du jour : 16€

20, place du Marché

04 90 91 05 11

bistrot.des.anges.tarascon@gmail.com



BISTROT DU ROUBIAN

Cuisine traditionnelle et fait maison

Hors centre-ville

Ouvert toute l'année

**Fermé le dimanche, 3 semaines en août et
Fêtes de fin d'année**

Couverts : 50 en salle et 30 en terrasse

Menu : 17€

Menu du jour : 17€

Plat du jour : 12,50€

Carte : 12€ à 25€

Parc du Roubian - 5, rue des Charretiers

04 90 99 87 58

lebistrotduroubian@orange.fr



BRASSERIE SUCELLUS

Cuisine provençale, traditionnelle, méditerranéenne et fait maison

Hors centre-ville

Ouvert toute l'année

Fermé le dimanche et certains jours fériés

Couverts : 70 en salle et 40 en terrasse

Menu : 17€

Menu du jour : 17€

Centre Commercial Intermarché

Parc du Roubian

Avenue des Artisans

09 81 08 13 30

nathaliebaudy30@gmail.com





CHEZ MARIA ET DIDIER

Cuisine provençale, traditionnelle et fait maison

En centre-ville

Ouvert toute l'année

Couverts : 34 en salle et 16 en terrasse

Plat du jour : 14€

Menu groupe : 25€ à 35€

Carte : 12€ à 22,80€

1, boulevard Victor Hugo

04 90 91 02 42 - 06 52 44 84 50

dedmar@hotmail.fr



LA CLÉ DES CHAMPS

Cuisine traditionnelle et fait maison

Hors centre-ville

Ouvert 02/01 au 17/12

**Fermé tous les jours fériés, les ponts
et 15 jours en août**

Couverts : 80 en salle et 80 en terrasse

Menu : 17,50€

Plat du jour : 12,50€

Formule du jour : 14,50€

Carte : 12€ à 27€

Quartier Saint-Gabriel - Route d'Arles

04 90 49 76 19

fpg-resto@orange.fr



LA MAISON PENCHÉE

Cuisine traditionnelle et fait maison

Hors centre-ville

Ouvert du 08/01 au 21/12

Fermé les lundis et mardis soir

Couverts : 35 en salle et en terrasse

Menu du jour : 17,80€

Plat du jour : 14€

Carte : 9,50€ à 25€

Quartier Saint-Gabriel

Route de Fontvieille

04 90 43 51 46

restaurantlamaisonpenchee@gmail.com



LA TREILLE

Cuisine traditionnelle

Hors centre-ville

Ouvert du 15/02 au 31/12

Fermé le lundi

Couverts : 40 en salle et 40 en terrasse

Menu du jour : 25€

Plat du jour : 16€

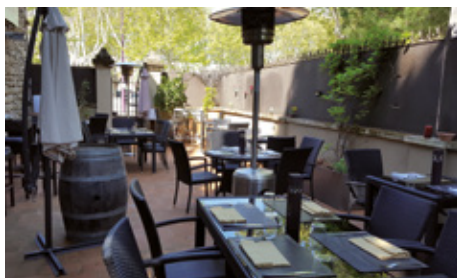
Menu : 20€ à 30€

Abbaye de Saint Michel de Frigolet

D81, montée de Frigolet

04 90 90 73 57





LE TAILLES DE BON

Cuisine provençale, traditionnelle et végétarienne

En centre-ville

Ouvert toute l'année

Fermé le lundi soir et mardi

Couverts : 45 en salle et en terrasse

Plat du jour : 24€

Carte : 8€ à 25€

1, place Colonel Berrurier

04 90 91 47 74

taillesdebonrestaurant@gmail.com



LES MAZETS DES ROCHES

Cuisine traditionnelle

Hors centre-ville

Ouvert du 30/03 au 20/10

Couverts : 60 en salle et 80 en terrasse

Menu : 30€ à 34€

Menu du jour : à partir de 19€

Menu groupe : 45€ à 65€

Route de Fontvieille - RD 33

04 90 91 34 89

mazets-roches@wanadoo.fr



PIZZERIA CHEZ TONY

Spécialités : pizzas

En centre-ville

Ouvert le soir, toute l'année

Couverts : 30 en salle et en terrasse

Carte : 10€ à 13,50€

Pizza à emporter : à partir de 10€

44, boulevard Itam

04 90 43 58 11



RESTAURANT DU CAMPING SAINT-GABRIEL

Cuisine traditionnelle et provençale

Hors centre-ville

Ouvert : 15/05 au 15/09

Couverts : 12 en salle et 80 en terrasse

Carte : 13€ à 25€

Camping Saint-Gabriel

Route de Fontvieille - Quartier Saint-Gabriel

04 90 91 19 83





RESTAURANT DU CHÂTEAU

Cuisine provençale, traditionnelle et grillades à la plancha

En centre-ville

Ouvert toute l'année

Couverts : 40 en salle et en terrasse

Menu : 27,50€

Menu du jour : 18,50€

Carte : 20€ à 35€

5, boulevard du roi René

04 90 93 02 05 - 06 75 20 66 54



RESTAURANT TARTARIN

Cuisine traditionnelle et fait maison

En centre-ville

Ouvert du 01/03 au 15/12

Couverts : 90 en terrasse

Menu du jour : 18,90€

Plat du jour : 12,90€

Carte : 9€ à 21€

Menu groupe : 22€ à 36€

Camping Tartarin

1, route de Vallabrègues

04 90 91 01 46



PETITE RESTAURATION



AUTHENTIC PIZZA

Pizzas

En centre-ville

Ouvert toute l'année

Fermé le lundi

Couverts : 30 en salle et 100 en terrasse

Carte à partir de 6,50€

9, boulevard Jules Ferry

06 82 48 77 26





Nos marchés

Consommez le Cœur de la Provence pendant vos vacances !

Très tôt le matin commence un balai bien coordonné au cœur de nos centres-villes, un va-et-vient de quelques véhicules rythme l'installation de commerçants, artisans et producteurs. En quelques minutes, les étals sont prêts, les parasols déploient leur toile et le soleil révèle une riche variété de couleurs.



Bien plus qu'un simple marché, ce rendez-vous convivial est un lieu de rencontres, d'échanges aux accents du Midi qui fleurit bon la Provence ! En terrasse on se retrouve autour d'un café avant de commencer à faire ses emplettes et on observe les passants, armés de leur panier, prêts à acheter des produits locaux inégalables. Humez aussi les différents parfums et senteurs variées qui embaument les allées, faites-vous plaisir, cédez à la tentation et appréciez ce concentré d'authenticité.



TARASCON-EN-PROVENCE

Tous les mardis de 8h30 à 12h30
Centre-ville



SAINT-MARTIN-DE-CRAU

Tous les lundis marché de producteurs
de 16h00 à 19h00
Grande halle

Tous les vendredis de 8h30 à 12h30
Centre-ville et Grande halle

*Une cuisine
provençale
authentique*



RESTAURANTS-BRASSERIES



CHEZ FABRICE

Cuisine traditionnelle française et provençale fait maison - Spécialités : calamars aux choux confits

En centre-ville

Ouvert du mercredi au dimanche

Fermé les lundis et mardis

Fermé les 2^{ème} et 3^{ème} semaines d'août

Couverts : 24 en salle et 20 en terrasse

Menu : 19€ à 37€

Plat du jour : 16€

25, avenue Nostradamus

06 19 91 71 13

luchesifabrice@gmail.com

www.chezfabricerestaurant.fr



CHEZ MARCO

Cuisine traditionnelle, pizzas

En centre-ville

Ouvert toute l'année

Couverts : 90 en salle et 150 en terrasse

Carte à partir de 10€

39-41, avenue de la République

04 90 47 14 13

i.peres@laposte.net



L'AVENIR

Cuisine traditionnelle

En centre-ville

Ouvert toute l'année

Couverts : 70 en salle et 20 en terrasse

Menu : 15€

Plat du jour : 9,90€

32, avenue de la République

04 90 47 38 13 / 06 14 47 15 78

bar.hotel.lavenir@gmail.com



LE CABRAU

Cuisine traditionnelle

Hors centre-ville

Ouvert toute l'année

Fermé le dimanche (sauf réservation)

Couverts : 80 en salle

Menu : 18€

36, rue des Compagnons - ZA du Cabrau

04 90 98 00 31

nadine.imbert84@orange.fr





LE CAMBODGE

Cuisine asiatique, cambodgienne

En centre-ville

Ouvert toute l'année

Fermé le dimanche

Couverts : 12 en salle

Plat du jour : à partir de 6,50€

Rue de la Pastourelle - Le Trident

09 84 54 02 89



LE CENTRAL

Cuisine provençale et traditionnelle

Spécialités : Aioli et tête de veau

En centre-ville

Ouvert toute l'année uniquement le midi

Fermé le dimanche soir

D'octobre à avril fermé le dimanche

Couverts : 50 en salle et en terrasse

Plat du jour : 15€

Carte : 15€ à 19€

22, avenue de la République

09 67 34 19 22 - 06 71 92 07 36

sasuphilandra@icloud.fr



LE CHIANG MAI

Cuisine asiatique

Hors centre-ville

Ouvert toute l'année

Fermé le lundi

Couverts : 16 en salle

Carte : 8€ à 15€

20 bis, rue du Soleil 04 90 47 39 23 restochiangmai@gmail.com



LE RENDEZ-VOUS

Cuisine traditionnelle - Pizzas

Hors centre-ville

Ouvert toute l'année

Fermé les samedis et dimanches

Couverts : 40 en salle et en terrasse

Menu : 13,50€ à 15€

Plat du jour : 12€

17 bis, rue Copernic - ZA du Salat

09 70 98 50 24 - 06 66 01 54 47

loic.lysa@gmail.com





LE RESTO DE LA GARE

Cuisine traditionnelle - Fait maison

Hors centre-ville

Ouvert toute l'année

Fermé les samedis, dimanches et jours fériés

Couverts : 120 en salle et 20 en terrasse

Menu : 18€

Chemin de la Gare - D24

04 90 47 05 18

sarl.lerestodelagare@sfr.fr



LE SAINT M

Cuisine provençale, traditionnelle et végétarienne

En centre-ville

Ouvert toute l'année

Fermé les lundis, mardis et dimanches soir

Fermé pendant les vacances de la Toussaint et d'hiver

Couverts : 45 en salle et 80 en terrasse

Menu : 20€ à 41€

6, avenue de la République

04 90 47 32 45 - 06 24 23 77 51

restaurantlesaintm@outlook.fr



Ô FIL DE L'EAU

Cuisine traditionnelle provençale

Spécialités : poissons et crustacés, agneau, viande de taureau, pieds-paquets

En centre-ville

Ouvert toute l'année,

Fermé les lundis et dimanches

Couverts : 30 en salle et en terrasse

Menu : 28€ à 34€

Formule déjeuner : 18,50€

Carte : à partir de 9€

13, avenue de la République

04 90 47 04 03 - 06 11 93 24 43

contact@ofildeleau.com



Ô-VIÊT-NAM

Cuisine asiatique

En centre-ville

Ouvert toute l'année

Couverts : 34 en salle et 20 en terrasse

Menu : 10€ à 21€

32, avenue de la République

04 90 54 36 35 / 06 95 86 21 57

Phuongmarie1809@gmail.com



PETITE RESTAURATION



PALACE GRILL

Cuisine orientale et grillades
Spécialités : couscous et tajine

En centre-ville

Ouvert toute l'année

Fermé le lundi

Carte : à partir de 8€

13 bis, avenue de la République
04 90 97 07 64



HO SUSHI

Cuisine japonaise

Hors centre-ville

Ouvert toute l'année

Fermé le lundi

Couverts : 10 en salle et en terrasse
Carte : à partir de 12€

1 rue Isaak Newton- ZA du Salat
04 88 09 28 98

hosushismc@gmail.com





L'ÔTENTIK

Petite restauration, sandwiches, hamburgers, tacos

En centre-ville

Ouvert toute l'année

Fermé les dimanches et lundis

Couverts : 26 en salle et 30 en terrasse

Carte : 4€ à 11€

48, avenue de la République

09 82 32 14 50



LE MOGADOR

Fast-food, snack, sandwiches

En centre-ville

Ouvert toute l'année

Fermé les vendredis et dimanches midi

Couverts : 24 en salle et 22 en terrasse

Carte : à partir de 3€

35, avenue de la République

04 90 97 05 04

toto-salon@hotmail.fr



LUNCH & TEA

Salon de thé – lieu de vie et d'échanges

En centre-ville

Ouvert toute l'année du lundi au vendredi

Fermé le week-end

Couverts : 16 en salle et 10 en terrasse

Menu : 5,90€ à 9€

12, avenue de la République

09 86 53 98 23

lunchandtea@ecomail.fr



MC DONALD'S

Fast food, hamburgers

Hors centre-ville

Ouvert toute l'année

Couverts : 180 en salle et 100 en terrasse

Carte : à partir de 4,50€

6, rue Marcellin Berthelot

Zone Écopole

04 90 52 38 82





PADTHAI-YA

Cuisine asiatique

Hors centre-ville

Ouvert toute l'année

Fermé le dimanche midi et le lundi midi et soir

Couverts : 10 en salle et en terrasse

Carte : de 2€ à 13,50€

1 rue Isaak Newton-ZA du Salat

07 62 34 12 39

padthai-ya13310@outlook.fr



PIZZA DI NAPOLI

Pizzas

Hors centre-ville

Ouvert toute l'année

Fermé le lundi et les midis

Couverts : 20

Carte : 9€ à 13€

21, Avenue du foirail-ZA du Cabrau

07 85 58 16 40

benjamin.michelaub@gmail.com

www.pizzeria-di-napoli.fr



Recettes provençales



TAPENADE

Pour 200 g de tapenade

- 200 g d'olives vertes ou noires
- 2 à 3 cuillères à soupe d'huile d'olive selon la texture souhaitée
- 1 gousse d'ail
- 1 cuillère à café de câpres
- ½ cuillère à café de basilic
- 1 pincée de poivre
- 1 pincée de sel

Conseil du producteur

Il s'agit d'une préparation de tapenade, du provençal « tapen », qui signifie câpre et non pas d'une pâte d'olive, alors ne pas ajouter d'anchois, qui en altèrent le goût unique. Évitez de trop saler.

Recette d'André et Guillaume Meiffre, producteurs d'huile d'olive biologique élaborée sur place à partir d'olives de la variété Tanche.

*Moulin des Bastidettes - ZI du Bois de Leuze
2, avenue Marie Curie - 13310 Saint-Martin de Crau*

Dénoyautez les olives. Épluchez la gousse d'ail.

Égouttez les câpres.

Placez le tout dans un bol mixeur en y ajoutant le basilic, le poivre et le sel.

Mixez en y incorporant petit à petit l'huile d'olive jusqu'à obtention de la texture souhaitée.



NOUGAT NOIR DE PROVENCE

Pour 4 personnes

- 1 kg de miel de lavandes
- 1 kg d'amandes de Provence

Montez le miel à ébullition et y incorporez les amandes.

Faites cuire entre 3 et 4 heures jusqu'à ce que les amandes soient grillées à cœur.

Couler dans un moule chemisé de feuilles d'oublie puis laissez refroidir.

Coupez en bande et dégustez !

Conseil du cuisinier

Pour que le nougat soit plus joli, il est préférable de le faire un jour de grand froid ou de mistral.

*Recette familiale de Lionel Delhomme
Cuisinier au Bistrot du Roubian
5, rue des Charretiers
Zone du Roubian - 13150 Tarascon*



*Une cuisine
provençale
savoureuse*



RESTAURANTS-BRASSERIES



BRASSERIE L'ASTRADO

Cuisine provençale et traditionnelle

En centre-ville

Ouvert toute l'année

Fermé le soir (hiver) week-end et férié sauf groupe sur réservation

Couverts : 40 en salle et 200 en terrasse

Menu : 12€ à 16€

Plat du jour : 12€

Menu du jour : 16€

Carte : 15€ à 23€

6, place Gilles Léontin

04 90 43 95 65 - 06 03 46 32 91

astrado@orange.fr



GIO RESTAURANT

Cuisine traditionnelle et fait maison

Hors centre-ville

Ouvert toute l'année le midi du lundi au vendredi

Fermé les soirs, week-ends et jours fériés

Couverts : 100 en salle et 80 en terrasse

Menu : 16,90€ à 19,90€

Plat du jour : 13,90€

Carte : 13,90€ à 21,90€

76, impasse de la Garrigue

09 55 39 63 95

restaurant.chezgio@gmail.com



CAFÉ DU COMMERCE

Cuisine provençale, traditionnelle, grillade

En centre-ville

Ouvert toute l'année le midi de novembre à avril et le soir de mai à octobre

Couverts : 80 en salle et 200 enterrasse

Carte : 16€ à 25€

10, Place Gilles Léontin

04 90 43 99 65

cafeducommerce.boulbon@gmail.com



L'ORANGER

Cuisine traditionnelle, méditerranéenne et fait maison

En centre-ville

Ouvert toute l'année, sauf Toussaint

et 15 jours en février

Fermé le lundi

Couverts : 35 en salle et 10 en terrasse

Menu : 17€ à 29€

Formule déjeuner : 14,50€

Carte : 32€

3, rue de l'Hôtel de Ville

04 90 97 23 85

t.piedioie@gmail.com



PETITE RESTAURATION



PIZZERIA MAFFEI

Pizzas au feu de bois

En centre-ville

Ouvert toute l'année uniquement le soir

Fermé les lundis et mardis

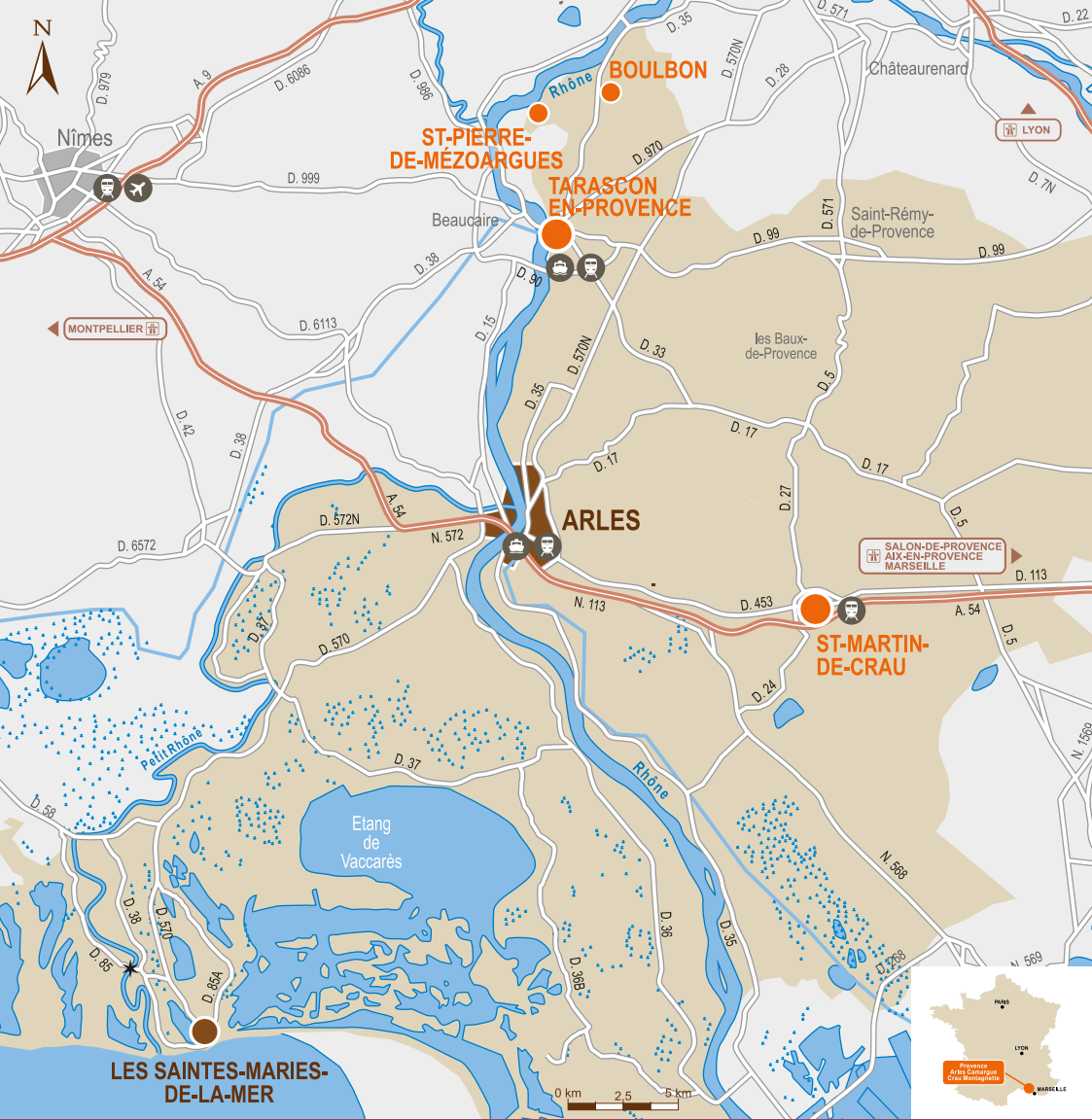
Uniquement à emporter

Carte : 10€ à 12€

15, rue de l'église

04 90 18 29 16





BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

Tarascon-en-Provence

62 rue des Halles, 13150 Tarascon
Tél : 04 90 91 03 52
tarascontourisme@agglomccm.fr

Saint-Martin-de-Crau

Avenue de la République, 13310 Saint-Martin-de-Crau
Tél : 04 90 47 98 40
stmartindecrautourisme@agglomccm.fr



LE CŒUR DE LA PROVENCE
Tarascon-Crau-Montagnette

Photos : ©Go, restaurant ; ©Lastrado ; ©Le Café du Commerce ; ©Authentic, pizza ;
©Le Bitrot du Boulon ; ©Brasserie Succellus ; ©La Maison pentecôte ; ©Lunoké Tea ; ©Hosishi ;
©Le Lavoir ; ©Le Cabrau ; ©Le Rendez-vous ; ©Le Rêve de la Gare ; ©Le Saint-M ; ©Oromik ;
©O Viet Nam ; ©Pacha 19 ; ©Pizzeria di Napoli ; ©Pi di l'au ; ©Provence tourisme ; Florent
Lévesque ; ©Provence Tourisme ; ©Provence Tourisme ; ©Provence Tourisme ; ©Provence
Valère. Ne pas payer pour la vue publique.